

NEWSLETTER Hundefreunde Freigericht e.V.

Liebe **Vereinsmitglieder**,

wieder haben wir ein Corona-Jahr hinter uns gebracht. Dieses Jahr konnten wir mehr Angebote umsetzen und bis auf veränderte Hygiene-Maßnahmen haben unsere Kurse stattgefunden.

Wir wollen das Jahr kurz Revue passieren lassen und uns dann bis zum Frühjahr 2022 in die Winterpause verabschieden:

Das Trainingsjahr 2021

In diesem Jahr konnten einige Mensch-Hund-Teams eine große Entwicklung durchlaufen. Ob Alltagstraining in Gelnhausen, den Sprung von den Welpenstunden über die Junghundegruppe bis hin in die Grunderziehung oder auch Erfolge in den Sportangeboten, viele Teams haben dieses Jahr viel mit Herzblut geübt und mit ihren Hunden viel Neues gelernt.

Darüber hinaus gab es in diesem Jahr neue Angebote in Form von Seminaren oder Workshops. Unsere Michaela hat in diesem Jahr einen Kinderkurs, zum richtigen Umgang von Kind und Hund, einen Workshop zum Thema Impulskontrolle sowie einen BH-Vorbereitungskurs angeboten.

Im Trainingsalltag haben dieses Jahr Agility, Hoopers, Welpen- und Junghundegruppen, die Grunderziehung, Rallye Obedience sowie der Sommer-Mix-Kurs stattgefunden.

Der Plan für 2022 ist noch in Arbeit. Wenn Du an der Mitgestaltung Interesse hast, melde dich doch einfach bei uns!

In diesem Jahr sind einige Teams durchgestartet und haben fleißig sogar in Gelnhausen trainiert:



Jahresabschluss

Endlich! Dieses Jahr konnte ein schöner Jahresabschluss stattfinden. Die Trainer/innen und der Vorstand haben sich viele Gedanken gemacht und ein kleines Fest mit Glühwein und Parcours aufgebaut, um ein schönes Trainingsjahr zu feiern und sich gebührend in die Winterpause zu verabschieden.

Da Bilder mehr als tausend Worte aussagen, anbei ein paar schöne Impressionen eines tollen Tages:



Geselliges Beisammensein



Gerätepacours mit vielen Hindernissen



Lustige Übungen zur Impulskontrolle



Ab durch den Tunnel!

2022

Wir wünschen uns für 2022, dass wir unseren Weg weitergehen können. Wir freuen uns wieder für euch da sein zu können und gemeinsam Zeit zu verbringen!

Die Planung für 2022 ist aktuell noch nicht abgeschlossen. Unabhängig vom Saisonstart hoffen wir natürlich, dass der Trainingsbetrieb, unser Hundefeuertag, der Tag des Hundes, der Jahresabschluss und die Weihnachtsfeier stattfinden können.

Aktuelle weitere Infos finden alle Vereinsmitglieder immer auf unserer Homepage www.hundefreundfreigericht.de

Hundeecke

Die „Hundeecke“ soll eine Rubrik sein, in der es Tipps, Tricks, Empfehlungen und Infos rund ums Thema Hund gibt. Wir wollen sie mit Inhalten füllen, die euch interessieren. Deshalb seid ihr gefragt! Was interessiert euch? Habt ihr Ideen oder wollt Inhalte gestalten? Dann meldet euch doch einfach unter: info@hundefreundefreigericht.de und berichtet! Auch, wenn ihr einen guten Namensvorschlag habt, raus damit!

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit, also warum nicht auch [Plätzchen backen](#) für den lieben Vierbeiner?

Ein einfaches und leckeres Rezept für Hund und Mensch kommt von **Lokis Life Hundeblog**:

Es werden 3 Eier mit 100gr Parmesan vermischt und in eine entsprechende Backmatte gefüllt und bei 180° C Umluft für circa 15-20 Minuten gebacken. Das ganze Rezept sowie eine Empfehlung für eine Backmatte findet ihr auf dem Link: <https://lokislife.de/kekse-mit-ei-und-parmesan/>

Auch von **Annas Ernährungsberatung** gibt es tolle Rezepte, die sogar kalorienarm sind:

„Für Thunfischfans

150 g Thunfisch (im eigenen Saft)

4 Eier

50 g Kokosraspeln

Auf eine Backmatte streichen und bei ca. 150 Grad Ober-/Unterhitze 40 min lang goldbraun backen (ergibt ca. 350 Stück mit 1,5 cm Durchmesser).“

Dieses und weitere Rezepte findet ihr im folgenden Link: <https://annas-ernaehrungsberatung.de/kalorienarme-leckerli-schnell-und-einfach-selber-machen/>



Trainer/in für den Verein gesucht!

Hast Du Interesse dich im Verein zu engagieren? Hast Du Lust, Gelerntes weiterzugeben oder andere Teams in der Erziehung zu unterstützen? Oder möchtest Du dich in einem Sport weiterbilden und mit anderen gemeinsam trainieren?

Mach dir doch mal Gedanken, ob Du dich nicht zu einem/ einer Übungsleiter/in in unserem Verein weiterentwickeln willst. Es gibt sogar die Möglichkeit neue Angebote zu kreieren und andere Sportarten in den Verein zu integrieren.

Hast Du noch Fragen oder möchtest Du noch mehr erfahren? Dann melde dich bei uns!

Danke

Wir wollen wieder Danke sagen! Danke an die engagierten Menschen, die den Trainingsbetrieb möglich machen. Die jede Woche kostbare freie Zeit opfern um Konzepte zu durchdenken, neue Angebote möglich machen und bei jedem Wetter auf dem Platz stehen und für unsere Mitglieder da sind! Ihr seid Klasse!

Dank gebührt auch unserem Vorstand, der unseren Verein am Laufen hält. Der im Hintergrund die Fäden zieht, die Finanzen im Blick behält und eine große Verantwortung trägt. Danke, dass ihr euch um unseren Platz, das Vereinsheim und die Geräte kümmert und keine Kosten und Mühen für die Mitglieder scheut!

Auch danken wir unseren Mitgliedern, die uns unterstützt und uns in dieser Ausnahmesituation Verständnis entgegengebracht haben. Ihr seid der Grund, weshalb es so gut in unserem Verein läuft. Ihr gestaltet den Alltag, die Feierlichkeiten und auch das Training mit. Herzlichen Dank, dass ihr bei uns seid und wir viele schöne Momente verbringen durften, auch trotz Corona.

Abschließend wünschen wir euch allen ruhige, besinnliche und gesunde Weihnachten! Wir hoffen ihr könnt mir euren Liebsten feiern. Wir wünschen euch einen traumhaftes Jahresende und hoffen euch im nächsten Jahr wieder zu sehen und gemeinsam wieder viele schöne Erinnerungen zu schaffen.

Mit weihnachtlichen Grüßen,

Euer Vorstand!